

Wasser-Geschmacks-Test

Wie schmeckt denn das Berliner Wasser? Ob Trinkwasser aus der Leitung oder Mineralwasser aus der Flasche – die meisten Kinder finden, dass Wasser, vor allem im Vergleich mit Cola, Limo oder Fruchtsaft, nach gar nichts schmeckt. Dabei ist Wasser trinken wichtig für unser Wohlbefinden. Machen Sie mit den Kindern einen Geschmackstest. Dazu verwenden Sie einfach Berliner Leitungswasser (Trinkwasser) und Mineralwasser jeweils mit und ohne Kohlensäure.

Alltagsbezug

Das Berliner Trinkwasser ist hart. Das heißt es enthält viele Mineralien und Spurenelemente wie Calcium und Magnesium, was man allgemein als „kalkhaltig“ bezeichnet. Diese Mineralien verleihen dem Berliner Leitungswasser seinen guten Geschmack. Trink-Tipp: Berliner Wasser ist frisch gezapft, wenn es kühl aus der Leitung kommt. Trinkwasser ist das am besten kontrollierte Lebensmittel in Deutschland.

Vorbereitung:

Füllen Sie die leeren Flaschen (zuvor ausgespült) mit den unterschiedlichen Wassersorten auf. Markieren Sie sich, welches Wasser in welcher Flasche ist. Die Kinder sollen das natürlich nicht wissen!

Fragen Sie die Kinder nach ihrem Trinkverhalten: Trinken sie regelmäßig und ausreichend Wasser? Trinken die Kinder auch Trinkwasser (also das Wasser aus der Leitung), falls nein – warum nicht? Erläutern Sie, dass Leitungswasser auch Trinkwasser heißt, weil es in Deutschland von guter Qualität ist. Zudem ist es viel preiswerter und umweltfreundlicher als Wasser aus der Flasche, da es nicht „hergestellt“, transportiert, verpackt und gekühlt werden muss.

Der Test beginnt:

Besprechen Sie mit den Kindern, dass Sie verschiedene Wassersorten für einen Geschmackstest vorbereitet haben. Erklären Sie den Kindern, dass sie nun jedes Wasser probieren können und einschätzen sollen, welches Wasser sie gerade getrunken haben.

Bitten Sie die Kinder, sich die Augenbinden umzulegen und verteilen Sie die Strohhalm. Füllen Sie Wasser aus einer der Flaschen in ein Glas oder einen Becher und lassen Sie die Kinder nacheinander probieren. Die Kinder sollen nun beschreiben, wie es ihnen schmeckt. Halten Sie deren Aussagen auf einem Notizzettel fest. Nachdem jedes Kind probiert hat, können die Kinder überlegen, welches Wasser ihnen am besten schmeckt. Welches Wasser ist das Berliner Trinkwasser aus der Leitung? Notieren Sie die Vorlieben der Kinder. Die Kinder können ihren Eindruck gern in der Gruppe austauschen.

Für den Wassertest brauchen Sie:

- Mineralwasser mit und ohne Kohlensäure
- Trinkwasser aus dem Hahn, mit Kohlensäure versetztes Trinkwasser (aus dem Wassersprudler)
- Schals oder Tücher zum Augen verbinden
- Vier leere Flaschen
- Einen wasserfesten Stift zum Beschriften der Flaschen
- Gläser oder Becher, ggf. Strohhalm